



КинЗа-Дза

• ХАЧАПУРИ • ХАРЧО • ХИНКАЛИ •

ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Баланс белков, жиров и углеводов для ежедневного рациона детей разных возрастов

	1-2 года	2-3 года	3-7 года	7-11 года	11-14 года М/Ж	
Энергия	1200 Ккал	1400 Ккал	1800 Ккал	2100 Ккал	2500 Ккал	2300 Ккал
Белок	36г	42г	54г	63г	75г	69г
Жиры	40г	47г	60г	70г	83г	77г
Углеводы	174г	203г	261г	305г	363г	334г

*Рекомендации даны согласно действующим в РФ нормативам





МЕГОбРЭБИ

Салат с нежной телятиной, грецкими орехами, овощами и зеленью

150г 200р

белки	жиры	углеводы	ккал
15г	39г	5г	427



ПИЦЦА «САМИ КВЭЛИ»

пицца с сыром пармезан, сулугуни, домашней брынзой и томатами

240г 210р

белки	жиры	углеводы	ккал
22г	35г	65г	662



КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ «МОЗАЙКА» С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

240г 190р

белки	жиры	углеводы	ккал
9г	23г	18г	253

ТЕПЛЫЙ МИНИ РОЛЛ С КУРИЦЕЙ «БОН-БОН»

Отварное куриное филе, шампиньоны, томаты, листья салата и болгарский перец с сыром сулугуни и зеленью в горчичном соусе

190г 210р

белки	жиры	углеводы	ккал
20г	54г	29г	680



КУРИНЫЙ СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ

250г 160р

белки	жиры	углеводы	ккал
24г	3г	38г	284



ХИНКАЛИ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ

3шт/190г 180р

белки	жиры	углеводы	ккал
16г	10г	72г	442



ПОЛ РОБСОН KIDS

Нежный бисквит на мацони с заварным кремом, подается со сливками, бананом, мармеладом и M&M's

180г 170р

белки	жиры	углеводы	ккал
6г	23г	59г	466

